

# ふくい健康長寿について調べる

## 1. ふるさとの先人と健康長寿

健康に関する福井県にゆかりのある人物として、江戸時代に『解体新書』を出版した小浜藩医・杉田玄白、食育の祖と言われる石塚左玄、天然痘の治療に尽力した笠原白翁などがあります。ふるさとの先人の業績や生涯について調べてみましょう。

福井にゆかりのある人物を調べるには？

福井県関係調査相談データベース（福井県立図書館）

<http://www.library.pref.fukui.jp/>

福井にゆかりのある人物について書かれた資料を調べることができるデータベースです。人物ボタンをクリックし、調べたい人物名（苗字、名前のどちらかだけでも検索可）を入力すると、その人物について書かれた資料が一覧できます。資料の一つ一つをクリックすると、資料のある場所や貸出状況もわかります。

★その人物の著作を探したい場合は、蔵書検索で著者名検索をご利用ください。

### (例)石塚左玄

- ①人物ボタンをクリックして、人名を入力します。漢字でもひらがなでも検索できます。
- ②下記のように、石塚左玄について書かれた文献のリストが表示されます。

The screenshot shows a web browser window displaying the search results for 'Ishizuka Sazen' on the Fukui Prefectural Library website. The page title is '人物詳細' (Person Details). A blue oval highlights the heading '人物を調べるための文献をさがす' (Find literature for researching people). Below this, there are links for '人物詳細', '検索画面に戻る', and '検索結果画面に戻る'. The main content area lists several documents related to Ishizuka Sazen, including '大人名事典 1', '越前人物志 中', '福井県医学史', '石塚左玄 榎沢如一著', '石塚左玄 伝記・石塚左玄 榎沢如一著', '食育の発明者 石塚左玄 (福築vol.24 2006年秋号掲載)', '福井が生んだ食育の祖 石塚左玄物語 (福井新聞 2007/10月3日～25回連載)', and '瘋い食から'. A callout box on the left points to the first document, '大人名事典 1', with the text: 'タイトルをクリックすると、本の情報がわかる画面になります。' (Clicking the title will lead to a screen where you can see the book's information.)

## 2. 統計から謎を解く

### ①全国の統計

全国の統計資料はビジネス支援コーナーにあります。どの統計を見ればよいかは、統計ガイドをご利用ください。

<b>統計調査のお役立ち情報</b>
『統計情報インデックス』 総務省統計局／編・発行 350.1/1 官公庁や民間機関が作成している統計調査、業務統計、加工統計についての索引で、必要とするデータがどの刊行物に掲載されているか調べることができます。
統計資料レファレンス・ガイド（国立国会図書館） <a href="http://www.ndl.go.jp/jp/data/reference_guide/index.html">http://www.ndl.go.jp/jp/data/reference_guide/index.html</a> 国立国会図書館がまとめた、統計資料を探すための情報のページです。
政府統計の総合窓口 <a href="http://www.e-stat.go.jp/SG1/estat/eStatTopPortal.do">http://www.e-stat.go.jp/SG1/estat/eStatTopPortal.do</a> 政府が公表している統計をW e b 上で見ることができ、フリーワード検索もできます。
<b>都道府県別統計の一例</b>
都道府県別生命表 <a href="http://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/life/tdfk05/index.html">http://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/life/tdfk05/index.html</a> 厚生労働省が、人口動態調査及び国勢調査のデータを用いて昭和 40 年から 5 年ごとに作成しているもの。平均寿命、平均余命など都道府県別に比較できます。
『社会生活統計指標』 総務省統計局／編 (365/S/11) 人口、経済基盤、健康医療など、国民生活全般のデータを都道府県で比較できます。姉妹編『統計でみる都道府県のすがた』、『統計でみる市区町村のすがた』があります。

### ②福井県の統計

福井県に関する統計は、郷土資料コーナーの各分野の棚にあります。

<b>福井県の統計</b>
『福井県統計年鑑』 福井県総務部／編 (H350/H) 昭和 28 年度から毎年発行されている福井県に関する基礎的な統計。昭和 27 年以前は『福井県統計書』。
福井県統計情報システム <a href="http://toukei.pref.fukui.jp/">http://toukei.pref.fukui.jp/</a> 福井県に関する統計のポータルサイト。テーマ別に各種統計が閲覧できます。
『福井県民の健康・栄養の現状』 福井県健康福祉部／編 (H498/H/35) <a href="http://www.pref.fukui.lg.jp/doc/kenkou/18kenmineiyoutyousahoukokusyo.html">http://www.pref.fukui.lg.jp/doc/kenkou/18kenmineiyoutyousahoukokusyo.html</a> 県民の身体状況、栄養摂取、健康意識等の調査報告で統計を多く含みます。平成 18 年版はW e b 上でも閲覧できます。
『衛生統計年報』 福井県健康福祉部／編 (H498/H/1) 福井県の医事、衛生等に関する統計をまとめたもの。平成 15 年まで刊行。

### 3. 福井の健康長寿に関する資料

#### ①テーマの書架に行って探す

図書館の本は、テーマごとに分類され、書架に並んでいます。福井県に関する資料は、郷土資料コーナーにあります。

関連分野の請求記号（Hのついた資料は郷土資料です。）

H498 衛生学・健康 棚：郷土 16	H596 食物・料理 棚：郷土 17	H369 福祉 棚：郷土 14	H380～387 衣食住 棚：郷土 15
------------------------	-----------------------	--------------------	-------------------------

★請求記号とは…図書館の本には背表紙の下の方に、3段に分かれたシールが貼ってあります。このシールに書かれている番号を請求記号といいます。図書館の本は、この請求記号の1段目（分類番号）の数字が小から大の順番で並んでいます。

#### ②検索端末で蔵書を調べる

- 県立図書館ホームページや館内の検索端末で県立図書館、若狭図書学習センターの蔵書を調べることができます。資料の有無、貸出中や所蔵中など資料の状態、請求記号、排架場所がわかります。
- 郷土資料のみを検索したいときは、対象資料のチェックボックスを郷土のみにしてください。
- 福井県内図書館横断検索では、県内の公共図書館、大学図書館の蔵書検索もできます。県立図書館にない資料は取り寄せができます（一部できないものもあります）。
- 貸出中の資料は予約ができます。カウンターまたはインターネット予約でお申し込みください。

#### 主な資料の紹介

 図書の一例 ( ) 内は請求記号
『ふくい健康長寿プラン』 福井県/編 1989.3 (H369/H4/8)
『新ふくい健康長寿プラン』 福井県/編 1993.3 (H369/H4/8-93)
『ふくふく長寿安心プラン』 福井県/編 2003.3 (H369/H4/16-03-1) 福井県が策定した福祉計画。
『元気な福井の健康づくり応援計画』 福井県福祉環境部/編 2004.3 (H498/H/31)
『元気な福井の健康づくり応援計画改訂版』 福井県福祉環境部/編 2008.3 (H498/H/31-2) 福井の健康長寿に関する現状分析や計画など。福井県ホームページから閲覧できます。
『ふくいの健康長寿の謎解き』 福井県福祉環境部/編 2005.3 (H498/H/34) <a href="http://www.pref.fukui.lg.jp/doc/kenkou/choujuhoukoku.html">http://www.pref.fukui.lg.jp/doc/kenkou/choujuhoukoku.html</a> 平成16年度に福井県が行った健康長寿の調査分析報告書。Web上で閲覧可。
『「なぜか健康長寿」を考える』 (福井県立大学県民双書9) 福井県立大学健康長寿研究総括班/編 2009.3 (H498/H4/3)
『日本の食生活全集18：聞き書福井の食事』 農山漁村文化協会 1987.6 (H596/K3/1)
『健康長寿社会を支える保健・医療・福祉』 (福井県立大学県民双書2) 吉本光一／著 2006.3 (H369/Y3/1)
『健康長寿研究成果報告書』 福井県立大学 2005.12 (H498/H4/1) 食品や食物等に関する研究報告書。

これは  
便利！

## ②雑誌記事を探す

新しいことがらや、専門的分野でなかなか図書が見つからない場合は、雑誌記事を検索すると情報が得られる場合があります。

### 雑誌記事を探すには？

**GeNii 学術コンテンツ・ポータル** (国立情報学研究所) <http://ge.nii.ac.jp/>

学術論文や図書情報など、5つのデータベースを一度に検索できる大変便利な無料のサイトです。一部の論文は本文を無料で閲覧できます。資料だけでなく、関連する研究者やキーワードも調査の上で参考になります。

**NDL-OPAC 雑誌記事索引** (国立国会図書館) <http://opac.ndl.go.jp/Process>

国立国会図書館で所蔵する雑誌の記事を検索できるデータベースです。専門誌、学術雑誌、一般総合誌で基本的に3ページ以上の記事を対象としています。個人登録すれば、ネット上で複写の申し込みができます。

**マガジンプラス** (日外アソシエーツ)

国立国会図書館雑誌記事索引のほか、学会年報、一般誌、総合誌、ビジネス誌を含む大型の雑誌記事データベース。県立図書館内にて無料でお使いいただけます。

### 雑誌記事・論文の一例

「健康長寿研究の地域論的展開」 杉村和彦／著 『福井県立大学論集』 第29号(2007.7)

「データでみる地域 平均寿命が示す地域特性：長野、福井など中部・北陸地方の高さ目立つ」『日経グローバル』2004年8月2日号 日本経済新聞社産業地域研究所

## ③関連機関

福井の健康長寿に関する情報や、健康づくりに役立つサイトを紹介します。

### インターネット情報【最終アクセス 2009年9月3日】

**福井県ホームページ**

<http://www.pref.fukui.lg.jp/kenko/index.html>

健康づくり・福祉のページでは、健康づくりに関する情報が満載です。

**福井県立大学健康長寿研究推進機構**

[http://www.fpu.ac.jp/003\\_tyoujyu/index.php](http://www.fpu.ac.jp/003_tyoujyu/index.php)

健康長寿に関する研究テーマ一覧が見られます。

**ふくいブランド** (福井県観光営業部ブランド営業課)

<http://info.pref.fukui.jp/brand/>

「健康長寿の福井」では、食や生活環境の観点から福井を紹介しています。

**健康長寿ネット** (財団法人長寿科学振興財団)

<http://www.tyojyu.or.jp/>

自分でできる健康長寿の情報や、高齢者に多くみられる病気の解説など。関連機関のリンク集も充実しています。