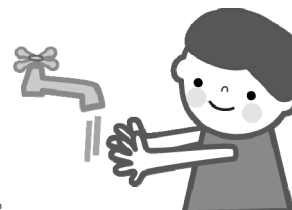


# 新型インフルエンザについての情報

福井県の新型インフルエンザの情報を提供するホームページはこちらです。

<http://www.pref.fukui.jp/doc/kenkou/singata/taisakusuisin.html>

平成 24 年 1 月には、福井県ではインフルエンザ警報および注意報がそれぞれ 1 回ずつ出されました。平成 24 年 3 月 2 日現在、収束の兆しは見られますが、引き続き感染予防・感染拡大防止を心がけましょう。



## インフルエンザの予防方法

### 1 手洗い・うがいをしましょう

特に帰宅した際のうがいと石けんを使った手洗いを心がけましょう。

うがいと手洗いは、インフルエンザに限らずほかの感染症の予防にもつながります。

### 2 適度な湿度を保ちましょう

空気が乾燥すると、のどの粘膜も乾きやすくなり、ウイルスを防ぐ力が落ちますので適度な湿度を保ってください。マスクをつけることも効果があります。

### 3 栄養と休養を十分に取らしましょう

栄養のバランスのとれた食事と十分な睡眠をとるなど、健康管理に注意し、体力や免疫力を高めるようにしてください。

### 4 『咳エチケット』が非常に大切です！！

咳・くしゃみが出たら、ティッシュなどで口を押さえるなど、他に人にうつさないようにしましょう。

鼻水・痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。

### 5 人ごみを避けましょう。

人ごみでは、感染の機会が多くなります。

インフルエンザウイルスを避けるためには、出来るだけ人ごみを避けるようにしましょう。

感染した可能性があり、発熱などの症状があつて医療機関を受診する場合には、**必ず事前に電話などで連絡してから受診してください。**またどの医療機関を受診すればよいか、わからない場合には、各健康福祉センターにご相談ください。電話番号は以下のとおりです。

福井健康福祉センター 0776-36-1261

坂井健康福祉センター 0776-73-0600

奥越健康福祉センター 0779-66-2076

丹南健康福祉センター 0778-51-0448

二州健康福祉センター 0770-22-3747

若狭健康福祉センター 0770-52-1300

慢性腎不全、悪性腫瘍、ぜんそく等基礎疾患を有する方や、妊婦は重症化するリスクが高いといわれています。特に注意が必要です。上記の予防対策を徹底するとともに、症状が現れた場合は、速やかに医療機関を受診してください。

日本政府の対策・国内での状況について知りたいときには

- 厚生労働省 新型インフルエンザ関連情報

[http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/infuenza/index.html](http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/infuenza/index.html)

- 国立感染症研究所 感染症情報センター<インフルエンザ>

<http://www.nih.go.jp/niid/ja/diseases/a/flu.html>

情報を深く知りたいときには

色は、棚の側面の色、数字は棚番号を表しています。

県立図書館で所蔵している資料をご紹介します。

本の情報	本の場合	請求記号
リスコミWORKSHOP！新型インフルエンザ・パンデミックを振り返る メディカルサイエンス社 2011. 3 ISBN: 978-4-903843-11-7	緑9	493.8/リスコ
もうひとつの新型インフルエンザ対策 中野明安／著 第一法規 2010. 1 ISBN: 978-4-474-02566-0	赤9	336.4/ナカノ
かぜと新型インフルエンザの基礎知識 岡部信彦／著 少年写真新聞社 2009. 11 ISBN: 978-4-87981-326-8	緑8	493.3/オカベ
新型インフルエンザ対策ハンドブック 岡田晴恵／著 角川SSコミュニケーションズ 2009. 11 ISBN: 978-4-04-731807-6	緑9	493.8/オカダ
パンデミック対策実践マニュアル 佐柳恭威／著 日経BP社 2009. 6 ISBN: 978-4-8222-3433-1	緑9	493.7/サヤナ
フェーズ6！新型インフルエンザで死なないために 坂井啓子／編著 鹿砦社 2009. 6 ISBN: 978-4-8463-0694-6	緑9	493.8/フエス
新型インフルエンザの企業対策 岡田晴恵／編著 日本経済新聞出版社 2009. 4 ISBN: 978-4-532-31420-0	赤9	336.4/シカ

県立図書館で所蔵している雑誌に掲載されている記事・特集

記事・特集名	掲載されている雑誌	場所
特集：今冬のインフルエンザ総合対策	厚生労働 2011年1月号	雑誌
特集：新型インフルエンザにかからないために	環境と健康 2010年夏号	緑2
特集：インフルエンザウイルス 感染の化学的理解に向けて	現代化学 2010年11月号	緑2
列島ランナー（19）新型インフルエンザ発生！！	公衆衛生 2010年10月号	書庫
新型インフルエンザ(A/H1N1)対策	日本医師会雑誌 2010年10月号	緑2
新型インフルエンザの予防戦略(3)望ましいワクチン接種のあり方	数学セミナー 2010年4月号	書庫

インフルエンザのインターネット情報

- ML インフルエンザ流行前線情報 DB <http://ml-flu.children.jp/>  
全国の有志の医師から得た情報を反映させた、データベースです。
- ジャンル別整理箱：新型インフルエンザ：日経メディカルオンライン <http://medical.nikkeibp.co.jp/inc/all/search/j01/0200.jsp>  
インフルエンザの最新の医学情報記事のダイジェストを読むことができます。記事本文を読むには会員登録（無料）が必要な場合もあります。
- 福井県感染症情報 <http://kansens.erc.pref.fukui.jp/>  
福井県の患者発生情報などがわかります。