

# 2019年度

〈場所〉県立図書館 研修室

〈時間〉10:00～11:00

参加無料・水分補給のための飲み物持参

## あたまイキイキ音読教室

70歳以上  
定員：15名

### シニアいきいきセミナー



申込不要  
当日受付

文学作品等を 参加者全員で一緒に声に出して読みます

開催日

〈講師〉県立図書館職員

※8月はありません

2019年

4/17(水)、 5/22(水)、 6/19(水)、  
7/ 3(水)、 9/11(水)、 10/16(水)、  
11/20(水)、 12/18(水)、

2020年

1/15(水)、 2/19(水)、 3/18(水)



音読は、脳の活性化・認知症予防に  
つながると言われています。  
技術にはこだわりません！  
一緒に楽しみましょう！



シニア向け「いきいきライフ応援コーナー」もご利用ください

〈場所〉一般資料コーナー 赤(社会科学)棚 23