

## 調べ方案内 郷土No.2

# 福井県の郷土 料理について

資料・情報の探し方のポイントをご紹介します。

### ポイント

- ◇ 1 キーワード=手がかり
- ◇ 2 概略を知る
- ◇ 3 図書を探す
- ◇ 4 本棚で探す
- ◇ 5 インターネット情報

福井県立図書館  
2024年4月改訂

### ◇ポイント 1◇ キーワード=手がかり ◇

インターネットや、図書館の本の蔵書検索では、いろいろなキーワードを使って検索することが、情報を幅広く集めるコツです。

#### [キーワード例]

福井／越前／若狭／御食国（みけつくに）／料理  
郷土料理／郷土食／伝統食／食文化／食生活／  
石塚左玄／越前がに／若狭ぐじ／越のルビー／  
へしこ／おろしそば／水ようかん／ソースカツ丼

### ◇ポイント 2◇ 概略を知る ◇

調べたいことについて詳しく知らない時は、「キーワード」を手がかりに、百科事典・辞書・図鑑などで概略を調べてみましょう。

- 『福井県大百科事典』 福井新聞社 1991 (H030/H/1)
- 『食の民俗事典』 野本寛一／編 椋風舎 2011 (383.8/シヨク)

### ◇ポイント 3◇ 図書を探す ◇

図書館内にある検索機やホームページの資料検索から、「キーワード」やタイトルなどを入力し

て検索することができます。  
検索結果の一部をご紹介します。

- 『[永平寺の心と精進料理](#)』 高梨尚之／調理・執筆 学習研究社 2004 (H596/T8/2)
- 『[越前おろしそば文化](#)』 千万卓丈／著 福井新聞社 2002 (H596/N3/1)
- 『[聞き書福井の食事](#)』（日本の食生活全集 18） 農山漁村文化協会 1987 (H596/K3/1)
- 『[若越おさかな食文化誌](#)』 吉中禮二／著 福井新聞社 2007 (H596/Y2/1)
- 『[伝えたいおくえつの食](#)』 Vol. 1～4 福井県奥越農林総合事務所 2005～2008 (H596/02/1-1～4)
- 『[ふくい味紀行](#)』 中山重成／著 エーアンドエス 2000 (H596/T7/1)
- 『[福井県の伝承料理再発見！ ほっとするねふるさとの味 -アレンジレシピ110選-](#)』 第3版 福井県健康福祉部健康増進課 2020 (H596/H7/4-3)
- 『[ふくいの食卓](#)』 エクシート 2009 (H596/E3/1)

- 『[福井の味](#)』(味のふるさと 20) 角川書店  
1978 (H596/H2/1)
- 『[ふくいごはん 福井県の美味しいおこめのもも77](#)』ポプラ社 2009 (H596/H17/1)
- 『[福井県のおいしい給食レシピ](#)』  
辰巳出版 2013 (H596/H20/1)
- 『[「ふくいそば」の話をしよう](#)』 福井県農林  
水産部福井米戦略課 2022 (H596/H/22)
- 『[ふるさと福井の味](#)』福井県生活改善実行グル  
ープ連絡研究会 1980 (H596/H3/1)
- 『[平成流北陸ふくい食の手帳 郷土料理編](#)』福井  
県立大学地域経済研究所 2018  
(H596/H31/1)
- 『[山田トシさんの手料理帳 河和田と暮らす二  
十四節](#)』うるしの里かわだまちづくり協議会事  
務局 2015 (H596/Y4/1)
- 『[和食は福井にあり 鯖街道からコシヒカリま  
で](#)』向笠千恵子／著平凡社 2015  
(H596/M10/1)
- 『[永平寺の伝承料理](#)[電子資料] 親から子へ、子  
から孫へ』永平寺町 2018 (H596/E/7)

#### ◇ポイント4◇ 本棚で探す ◇

図書館の本には、1冊ごとに分類番号(本の背のラベルの1段目の数字)がついています。お目当ての本を見つけたら、近くに並んでいる同じような内容の本も手に取ってみてください。

分類番号	主題(テーマ)
H596	福井県の食物、料理
H380~387	福井県の風俗習慣、衣食住

#### ◆分類番号とは?

図書1冊ごとの主題(テーマ)を表すもので、この番号順に書架に並んでいます。

#### ◇ポイント5◇ インターネット情報 ◇

「キーワード」を参考に、関連サイトを検索してください。関連サイトの一部をご紹介します。

##### ○[美食福井](#) (公益社団法人 福井県観光連盟)

<https://www.fuku-e.com/bisyoku-fukui/>

越前おろしそば、水ようかん等、福井ならではの食の紹介。味わえる店の紹介のほかに、体験予約、お取り寄せページもあります。

##### ○[野菜たっぷりレシピのご紹介](#)

(福井県農林水産部 食料産業振興課)

<http://www.pref.fukui.jp/doc/021033/niji/recipe.html>

福井県栄養士会や県内のレストランに呼び掛け、鍋料理(ふく囲鍋)や野菜たっぷり料理のレシピを作成しました。

##### ○[御食国\(みけつくに\)若狭おばま食文化館](#) HP

若狭おばまの食に関する歴史・伝統・文化の展示、体験施設のHP。

##### ○[旬の食材](#) (福井県)

<http://www.pref.fukui.jp/miryoku/brands/cat3601/index.html>

福井県産の食材を使ったレシピが紹介されています。



調べ方などわからないことがありましたら、お気軽に職員にお尋ねください!

作成: 福井県立図書館