

おひきで だっし

スペシャル④
ベビーヨガ編

の会



ママやパパの手の
ぬくもりを使って、
親子でふれあう
「ベビーヨガ」を
行います。寒い冬
に、親子でスキン
シップを楽しみましょ
う！

とき : 平成31年2月13日(水) 10:00~10:40

ところ : 若狭図書学習センター 1階 講堂

講師 : MIKI氏 (日本マタニティフィットネス協会ベビーピクスイストラクター)

対象 : 生後2か月からハイハイぐらい(1歳半ぐらい)までの
赤ちゃんとその保護者

定員 : 親子20組 (※定員になり次第締め切ります)

持ち物 : バスタオル・水分(保護者用・赤ちゃん用)

申込み : 電話、または窓口にてお申込みください。

福井県立若狭図書学習センター

小浜市南川町 6-11 電話 : 0770-52-2705

申込みが
必要です！

