

大人のための  
絵本セラピー®

# 陽だまり絵本 cafe

絵本を通して人と人が出会う場を楽しんでみませんか？

今回のテーマ

自分らしさ



開催日 ♡ 平成 31 年 3 月 24 日 (日)

時間 ♡ 10:30 ~ 12:00

講師 ♡ 陽だまり絵本 cafe 主催・絵本セラピスト®  
松井 由起子 さん

定員 ♡ 20 名程度 (要申込)

対象 ♡ 大人

持ち物 ♡ 筆記用具  
お菓子持ち寄り (少額, 1種類)  
お菓子を食べながらワイワイ楽しみましょう♡

主催 ♡ 福井県立若狭図書学習センター

お申し込みはカウンター、またはtel: 0770-52-2705 まで



絵本セラピー®とは

絵本之力を借りて、人間の感情を最も自然に引き出す、大人のための「ふれあいと気づきのワークショップ」

絵本セラピスト®が読み聞かせした絵本を通して、「今まで忘れかけていた気持ち」や「自分とは異なる考え方」に触れることができます。