

大人のための絵本セラピー®

# 陽だまり絵本 cafe

絵本を通して人と人が出会う場を楽しんでみませんか？

開催日 ♥ 令和 5 年 3 月 26 日 (日)

時 間 ♥ 10:30~12:00

講 師 ♥ 陽だまり絵本 cafe 主宰・絵本セラピスト®  
松井 由起子 さん

定 員 ♥ 10 名 (要申込・先着)

対 象 ♥ 大人

持ち物 ♥ 筆記用具

- ◆ マスクの着用をお願いします。
- ◆ 発熱や咳等の風邪症状など体調不良がみられる場合は、参加を御遠慮ください。



若狭図書学習センターHP  
【3/26】陽だまり絵本 cafe

申し込みが  
必要です！

## 福井県立若狭図書学習センター

◆ 新型コロナ感染状況により、中止となる場合があります。最新状況は HP をご覧ください。

お申し込みは ①窓口 ②TEL : 0770-52-2705 ③HP 申込フォーム まで  
3月26日(日) 開催 「陽だまり絵本 cafe (絵本セラピー)」申し込み

お名前

連絡先 (tel)

### 絵本セラピー®とは

絵本の力を借りて、人間の感情を最も自然に引き出す、大人のための「ふれあいと気づきのワークショップ」  
絵本セラピスト®が読み聞かせした絵本を通して、「今まで忘れかけていた気持ち」や「自分とは異なる考え方」に触れることができます。