

# スペシャル① ベビーヨガ編

## おひざで

## だっこの会

親子でスキンシップを楽しみ、  
親子の絆を深めましょう！



と き 2023年7月14日(金)  
10:30~11:10

ところ 若狭図書学習センター 1階 講堂

講 師 MIKI氏 (日本マタニティフィットネス協会ベビービクスインストラクター)

内 容 ママやパパの手のぬくもりを使い、親子でふれあうベビーヨガ

対 象 生後2か月からハイハイぐらい(1歳半ぐらい)までの  
赤ちゃんとその保護者

定 員 20組 ※定員になり次第、申込を締切ります。

持 ち 物 バスタオル・水分(保護者用・赤ちゃん用)

申 込 み ①窓口  
②電話:0770-52-2705  
③HP おひざでだっこの会申込みフォーム  
\*お申し込み後、都合が悪くなった場合はご連絡ください

申込が  
必要です！



若狭図書学習センターHP  
【7/14】おひざでだっこの会  
スペシャル①

福井ライフ・アカデミー連携

7月14日(金) 開催「おひざでだっこの会スペシャル①ベビーヨガ編」申し込み

名前(子ども)	名前(保護者)	電話番号
(月齢: )		